

先手必勝 紫外線対策



新緑の鮮やかな季節となりました。

紫外線が日増しに強くなっていく時期でもあります、紫外線対策は万全ですか？地球を取り巻くオゾン層が破壊され、紫外線量が増えつつある現在、紫外線対策は美肌を望む女性だけではなく、健康な肌を維持するためには、子供たちや男性にも必要な時代となりました。紫外線対策はしすぎるといことはありません。早め早めに日焼け予防を心がけましょう。

紫外線ダイアリー

5月 いよいよ本番紫外線対策

肌の基礎的な抵抗力をつけるために、内面・外面、両方から紫外線対策をしましょう。まず食べ物でビタミンC(緑黄色、淡色野菜)や抗酸化物質(カテキン、フラボノイド、リコピンなど)を積極的に摂取し、シミのできにくい肌づくりを。化粧下地には日焼け止めを使用し、日中はこまめに付け直すようにします。

6月 うっかり日焼けに要注意

梅雨時、雨や曇りの日が多いからと安心しないでください。1年を通して、一番強くなるのが6月。強い紫外線は雲を通過し、肌に降り注がれています。油断は禁物。日焼け止めを忘れずに。

グロー UVベースで紫外線ブロック

スキンケアを兼ねたグロー UVベースは肌に優しい紫外線拡散タイプ。お子さまにもご使用いただけます。



グロー UVベース SPF25 PA++ / 30g 3,990円

ご使用方法

朝のお手入れの最後、ファンデーションの下地として、また普段の日焼け止めとして顔や首、日の当たる箇所(手や足)にご使用ください。日差しが強い日は少し多めに。汗をかいた時には、こまめに付け直しをしてください。